

**Tatjana Ludwigshausen**  
Business-Mentorin & Coach  
+49 173 1967 165  
beratung@ludwigshausen.de  
[www.ludwigshausen.de](http://www.ludwigshausen.de)



### **Beratungs- und Trainingsschwerpunkte**

- Coaching & Training von Fach- und Führungskräften
- Frauen in Führung
- Kommunikationstraining
- Zeit- & Selbstmanagement / Resilienztraining
- Teamentwicklung
- Moderation von Visions- und Strategieprozessen
- Begleitung von Organisationen in Veränderungsprozessen
- Business-Mentorin für Coaches, Trainerinnen und Beraterinnen, die in die Selbständigkeit starten ([www.tatjanaludwigshausen.de](http://www.tatjanaludwigshausen.de))

### **Qualitätssicherung**

- Fundierte Auftragsklärung, klare Verträge, Vertraulichkeit.
- Meine Beratungsqualität sichere ich durch interdisziplinären Austausch in Netzwerken und kontinuierliche Weiterbildung.
- Meine Grundhaltung ist geprägt von Wertschätzung, Respekt, Aufrichtigkeit, Neugier, Empathie und Lebensfreude mit Vertrauen ins Leben und in die Lösungskompetenz meiner Coaching-Klienten.

### **Kernpunkte beratungsrelevanter Ausbildung & Berufserfahrung**

- Freiberufliche Business-Mentorin & Coach seit 2017
- 2016/2017: Zusatzausbildungen als zertifizierter Coach und Change Managerin bei 2Coach, Hamburg
- 25 Jahre Erfahrung als Führungskraft bei der Henkel KGaA, u.a. Vertriebscontrolling, Internationales Marketing-Controlling und Leitung des Controllings von Schwarzkopf Professional Deutschland
- Dipl.-Volkswirtin

### **Branchen & Kunden**

- Industrie, Verwaltung und Dienstleistung
- Kundenbeispiele: Suntrace GmbH, TÜV NORD Systems GmbH & Co. KG, Tudapetrol Mineralölerzeugnisse, ev. Landeskirche Oldenburg, Gut Spascher Sand Privatschule gGmbH, Schulen, Ergo- und Physiotherapiepraxen, Privatpersonen, ...

## Was mich in meiner Arbeit antreibt

Menschen wachsen zu sehen, spornt mich an. Wie Menschen ticken, was sie antreibt und was sie bremst, fasziniert mich schon seit langem. Ergänzend zu vielfältigen Qualifikationen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Veränderungsmanagement und Kommunikation bringe ich umfassende eigene Führungserfahrung, Lebenserfahrung als zweifache Mutter und hohe betriebswirtschaftliche Kompetenz in meine Coaching- und Beratungstätigkeit ein.

Als Führungskraft wollen Sie Menschen bewegen. Sie wollen die Begeisterung, das Engagement und die Kompetenz Ihrer Mitarbeiter fördern und ein Team bilden, das an einem Strang zieht. Zugleich sehen Sie sich vielschichtigen Anforderungen und Erwartungen gegenüber. Nach meiner Erfahrung tragen Sie die Lösung für Ihre Probleme oftmals bereits in sich. Als systemischer Coach unterstütze ich Sie dabei, versteckte Potenziale zu erkennen und zu nutzen. Durch gezielte Interventionen werden neue Entscheidungs- und Handlungsoptionen sichtbar und öffnen sich Ihnen eigene Lösungsmöglichkeiten. Das Ziel meines Coachings ist, dass Sie Ihren ganz persönlichen, situativen Führungsstil finden – im Einklang mit Ihren Lebenszielen und Werten.

Im 1:1-Coaching biete ich Ihnen Austausch und Resonanz auf Augenhöhe. Der Blick von außen hilft Ihnen, Ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und bestehende Blockaden freizulegen. Als Trainerin helfe ich Ihnen, zielgerichtet neue Fähigkeiten zu entwickeln. Ihr Team unterstütze ich dabei, gemeinsam Ziele zu entwickeln, die interne Zusammenarbeit zu verbessern und den produktiven Beitrag zu steigern.

Als engagierte Sparringpartnerin schöpfe ich dabei sowohl aus meinem eigenen Management-Erfahrungsschatz als auch einem breiten psychologischen Wissen hinsichtlich der Dynamiken, die in Mensch und Unternehmen wirken. Je nach Bedarf biete ich Ihnen eine knackig-intensive oder eine über einen längeren Zeitraum gestreute lockere Begleitung an. Wir schauen gemeinsam, was Sie brauchen. Ich gebe Ihnen Feedback, ich fordere und fördere Sie – klare Worte inklusive.

Wichtig ist mir, dass „die Chemie“ zwischen uns stimmt. Im kostenlosen Vorgespräch lernen wir uns kennen und entscheiden, ob wir miteinander arbeiten können und wollen. Wir besprechen dabei Ihr Anliegen und wie ich Sie bei der Lösung bestmöglich unterstützen kann.